



小布施町社会福祉協議会 令和5年10月20日(第127号)

ふく 福ちゃん 社協報

今日も一緒に歩こう!



... 目次 ...

- | | |
|-------|-------------------------|
| 2P~3P | ▶ デイサービスセンター
「夏祭り」特集 |
| | ▶ 学びの場「職場体験」「看護実習」 |
| 4P | ▶ 支え合いまちづくりレポート |
| | ▶ 募金のご協力のお願い |
| 5P | ▶ 出張なごみ会 |
| | ▶ ゆめ愛文化展 |
| 6P | ▶ わたしのチャレンジ |
| | ▶ 各種募集のご案内 |
| | ▶ 「タオル」寄贈のお礼 |

表紙：栗ガ丘長寿会歩こうかい

(内容は6ページ「チャレンジ」参照)

今年は夏祭りをとおして季節を感じていただくとともに、懐かしい行事を楽しみながら、利用者さん、ご家族、地域のボランティアさんがお互いに関わりを持つことで“つながり”を感じていただくことをテーマに夏祭りを開催しました。



町デイ (8/5)
花の里 (8/25・26)

デイサービスセンター

心おどる!

“夏祭り”

夏祭り
事前準備

利用者さん自ら準備段階から参加していただき「とものつくる夏祭り」に取り組みました。



「提灯広げ」「小物作り」「祭りの塗り絵や習字」など

お祭り
盛り上げるよ!

町デイ模擬店



射 的

真剣な表情で的を
定めて狙い撃ち!

ヨーヨー釣り



どれにしようかな?

遊びに来た子ども達も参戦!



おふくろ食堂

上手くできるかな?
「綿あめ」初挑戦!



「蒸しパン」
「抹茶ゼリー」



蒸しパンも抹茶ゼリーも
美味しいよ

花の里模擬店

輪 投 げ



表示される最高得点
を見て意欲満々で挑戦!

負けないぞ!



よし! 当ててやるぞ!

的は花の里で採れたひょうたん

射 的



食べ物屋台



「綿あめ」「かき氷」「お好み焼き」
夏祭りを感じながらいただきます

盆踊り大会



ご家族も一緒に♪

夏祭りと言えば盆踊り。“くりんこ音頭”と“炭坑節”を踊りました。『く〜りんこ♪く〜りんこ♪』や『掘って〜♪掘って〜♪』の軽快なかけ声に自然と体が動き、和やかな雰囲気の中盆踊りを楽しみました。



太鼓の音に合わせて♪

縁の下の力持ち ボランティアさん

利用者さんの付き添いや模擬店のお手伝いなど、一緒に楽しみながらご参加いただき、ありがとうございました。



今後も、利用者さん、ご家族、ボランティアさん、そして職員も一体となって楽しめるイベントを企画していきますので、ぜひご参加ください。



学びの場 報告

小布施中学校の生徒が“職場体験”に、そして清泉女学院大学の看護学生が“看護実習”にデイサービスセンターに来てくれました。



▶ 小布施中学校の職場体験 9月4日、5日（町テイ・花の里）



最初は緊張して控えめでしたが、徐々に緊張がほぐれると積極的に利用者さんと接する姿が見られました。

職場体験の中から“やりがい”を見つけ、将来の夢につなげてもらえればと、私たちも応援しています。



職場体験をととして （生徒の感想より）

- より深く介護について知りたいと思った。
- やりがいを感じた。
- 困っている人を助けたい、人とつながってみたいと思った。
- 車いす体験をすることで利用者さんの目線を体験できた。

▶ 清泉女学院大学の看護実習 8月29日～9月23日（町テイ）

期間中に計 19 名の看護学生が実習に参加。家族と職員の日頃の関わり方を見学したいと送迎に同行したり、午後のレクリエーション内容を学生自ら考え提案したりと、新たな視点で職員と一緒にデイサービスを盛り上げてくれました。



また、あいさつの仕草や疑問点を確認する姿勢はとても堂々として、学生とは思えないほどでした。

4 月から社会人として現場に出る看護学生が、デイサービスセンターでの実習を活かし活躍して欲しいと願っています。



松村協議体

インフォ
メーション

ハッピーライフまつぼっくりの活動発表

支え合いの地域づくりをすすめている、松村地区の『ハッピーライフまつぼっくり』が、メセナホールで活動発表を行います！

住みなれた地域で顔の見える**つながり**を大切に、子どもから高齢者まで多世代が交流している“お茶の間まつぼっくり”や“ラジオ体操”など、交流の場（居場所）を紹介します。ぜひお越しください。

寄り添える
地区を目指して
います!!



小布施町
支え合いまちづくり
レポート Vol.31

第 12 回 須高地域医療福祉を考える集い ～在宅で看取りができる地域をめざして～

日 時：10月29日(日)
13:30 開会（開場：13:00）

会 場：須坂市文化会館
メセナホール（小ホール）

入 場 無 料
申込み不要

移動外出・付き添い支援

動き出しています！

プレイベントは
雪が降る前に
やりたいね



運転ボランティアを
するための、知識や
技術を学びたい

“えべさの会” 全体会を開催しました

9月6日(水)に“有志打合せ会”から“えべさの会”と名前を変えてから1回目となる全体会が開催されました。活動に向け、協力会員カードの作成案やプレイベント開催に向けて意見を交わしました。

安全運転講習を開催しています

安全な運転ボランティア活動を行うために、10月19日から3回連続講座となる『移動外出支援ドライバー養成講座』を、町生活支援コーディネーターと町ボランティアセンターが企画し、開催しています。

支え合いの移動外出・付き添いの支援の様子について、随時、ご報告していきます。



募金にご協力をお願いします

ひとりひとりの優しさが、まちをもっと優しくしてくれます。
この募金活動は、**まちの人の優しい気持ちを集める活動**です。

「じぶんのまちをよくするしくみ」 赤い羽根共同募金

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な地域福祉の活動に使われています。
小布施町では、団体等が主催する地域交流活動などへの助成金や災害等準備金などに配分されています。



住民のみなさんには、毎年募金活動を通じてあたためたいご協力をいただき、町の地域福祉の推進に重要な役割を担っていただいています。今年も地域の助け合い精神のもと、ご協力をお願いします。

「みんなで手を取り合って支え合う地域へ」 社会を明るくする運動募金

すべての国民が、犯罪・非行の防止と犯罪・非行をしてしまった人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

“社会を明るくする運動募金”は、今年度から**募金箱を設置**してご協力をお願いしています。

設置場所（2か所）

小布施町役場・千年樹の里健康福祉センター

出張なごみ会 ～ひとり暮らし高齢者交流会～



多くの方が気軽に参加できるようにコミュニティ単位で開催をしました。交流会を通して久しぶりの再開ができ、地域のお茶のみサロンのお誘いをされたり、嬉しい出会いもあったようです。



意見交換では、楽しくボッチャを行ったことにより信頼関係ができ、自分の困りごとなどの声が出やすい話し合いになりました。また、自治会のお茶のみサロンにも「ボッチャを取り入れていきたい」と声上がるなど、**絆の深まる交流会**になりました。

障がい者 ふれあい小さな旅 体験・見学ツアー

普段遠方に外出する機会が少ない障がい者の方や、そのご家族のみなさん。ゆとりがある日程で「**だるまの絵付け体験**」や「**めんつゆの工場見学**」ができる旅行を楽しみませんか？

日 時	11月7日(火) 7:50～18:20
目的地	群馬県 □ だるまのふるさと大門屋 □ (株)ヤマキみなかみ工場見学 など
定 員	27名(先着順)
参加費	□ 小布施町在住で障害者手帳をお持ちの方やその家族…2,500円 □ ボランティア…1,500円
申込み	10月30日(月)までに小布施町社協へ(TEL: 242-6665)



第25回ゆめ愛文化展を開催します

高齢者や障がい者のみなさんに活動発表の場を提供し、**生きがいづくり**につなげることを目的に、千年樹の里健康福祉センターで開催します。

作品展	11月16日(木) 9:00～16:00 17日(金) 9:00～15:30
押し花、生け花、盆栽、絵画、写真、短歌、俳句、陶芸、編み物、手芸品 など	

※ 新型コロナウイルス感染予防のため、『ふれあいコーナー(抹茶サービス)』は行いません



芸能祭	11月17日(金) 13:00～15:30
歌、楽器演奏、踊りの発表 など	

令和元年台風19号災害やコロナウイルスの感染拡大防止のため休止していた芸能祭を5年ぶりに開催します

作品展、芸能祭の申込みについて

趣味の作品や共同作品を展示、また日ごろの活動の発表の場にしてみませんか。みなさんからの**たくさんのご参加をお待ちしています。**

申込み	11月2日(木)までに小布施町社協へ(TEL: 242-6665)
-----	-----------------------------------



作品展出展、芸能祭出演は
おでこ“2ポイント”対象

住民のみなさんの
「チャレンジ」を紹介

わたしの

チャレンジ!



仲間がいるから続けられる！
一緒に歩くことにチャレンジ

インタビュー：栗ガ丘長寿会（会長）山崎 昇さん



10月5日参加メンバー

「日頃、顔を合わすことが少ないから集まろうよ」「健康のために短い距離でも歩こうよ」と、みんなで意見を出し合い、栗ガ丘長寿会の「歩こうかい」が誕生しました。「いっしょにどう？と呼びかけられるようなやわらかいグループ名にしたい」との思いで、ひらがなを入れた会名「歩こうかい」にしました。



おでこポイントもたまります



（左）前会長 清水照雄さん
（右）現会長 山崎 昇さん

気楽に参加できる自由参加の形で開催していて、毎週木曜日に20分くらい松川堤防を歩いています。昨年の4月に「まずはやってみよう！」と始まった「歩こうかい」。2年目に入っても、毎回10名以上が参加しています。ただ歩くのではなく、顔を見て近況報告や趣味の話をしながら歩いています。みんなの顔を見ると元気が湧きます。また、前会長の清水照雄さんに季節の植物を教えてもらい、観察して楽しむ企画もあります。

心と心の通い合いを大切に、今後もみんなで無理なく歩き、楽しむことを継続していきたいです。

➔ あなたの「チャレンジ！」を募集中です。下記までご連絡をお待ちしています！

有償雪かきボランティア募集

65歳以上の高齢者世帯で病気などにより雪かきができない方の代わりに、雪かきのお手伝いをしていただける方を募集します。

時 間	原則午前6時30分頃から（または日中積雪のあるとき）		
活動目安	積雪10cm以上	除雪範囲	家の入り口から道路までの幅1m程の範囲
道 具	各自持参	謝 礼	1回につき500円



年賀状デザイン募集



小布施町社協にご協力いただいているボランティアさんや事業所にお届けする来年の年賀状デザイン（写真可）を募集します。11月末までにご応募いただいた中から年賀状デザインを選定させていただきます。

65歳以上の方の申し込みは
おでこ「2ポイント」対象



義援金・救援金の募集

被災された方々の復興のため、みなさまのあたたかいご支援をお願いします。募金箱を「小布施町役場」および「千年樹の里健康福祉センター」に設置しています。

集まった義援金・救援金は日本赤十字社や共同募金会を通じて被災地へ送金されます。



義援金	☐ 令和5年6月7月大雨災害義援金（山口県、福岡県、秋田県、石川県） ☐ 令和5年台風第6号災害義援金（沖縄県） ☐ 令和5年台風第13号災害義援金（茨城県、福島県、千葉県）	救援金	☐ 2023年アメリカ・ハワイ火災救援金 ☐ 2023年モロッコ地震救援金 ☐ 2023年リビア洪水救援金 ☐ 2023年アフガニスタン地震救援金
-----	--	-----	--

「タオル」寄贈のお礼

須高理容組合様よりタオルを寄贈いただきました。介護サービス等の事業で活用させていただきます。

ありがとうございました。

発行者	社会福祉法人 小布施町社会福祉協議会（小布施町健康福祉センター内）		
E-mail	o-shakyo@stvn.net.home.ne.jp	T E L	026-242-6665
U R L	http://obuse-shakyo.org/	F A X	026-242-6696



社協報「福ちゃん」は共同募金の配分金で発行されています