

社協報 福ちゃん



うららかな光に照らされて

こころはずむ花の庭園

-表紙-

フローラルガーデンおぶせ
(外出企画)

デイサービスセンター花の里

目次

- 2P ▶ 支え合いまちづくりレポート
- 3P ▶ いきいきサロンの紹介
- 4~5P ▶ 令和5年度 事業報告・決算報告
- 6P ▶ ボランティア情報
▶ フードドライブのお知らせ

“居場所” でつながる・元気になる



「サロン」「カフェ」など、いろいろな呼び方がありますが、子どもから高齢者まで、住民のみなさんが気軽に集まる“場所”や、“安心できるつながり・関係”のことを、町社協では“地域の居場所”と呼んでいます。



六川お茶のみサロン こまくさ会
“地域リハビリで健康づくり”

「音楽カフェ」も
お試しがスタート！
和気あいあいとした
素敵な雰囲気です♪



SC 戸井田



松村協議体 お茶の間まっぼつくり
“おやきづくりで多世代交流”



矢島お茶のみ健康サロン
“防災すごろくで防災を考える”

町社協では、いろいろな居場所が安心して楽しく活動できるよう、保険の手続きやチラシ作成などをお手伝いしています。

“新しく居場所づくりを始めたい” “こんな時はどうしたらいいかな” といったお話がありましたら、お気軽に町社協の生活支援コーディネーター (SC) 伊藤、戸井田までご相談ください。



SC 伊藤

新しく始まる
「健康麻雀講座」も
新たな集いの場になるね

いち
一から始める！

健康麻雀講座を開催します (初心者、未経験者対象)

合言葉は「賭けない」「飲まない」「吸わない」
健康麻雀を始めて、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりをしませんか

【全 3 回講座】

日 時	①7月16日(火) ②7月30日(火) ③8月6日(火) 午後1:00~4:00 ▶▶講座後に練習の機会もあります(希望者) 【練習日】8月20日(火)・9月3日(火)・9月17日(火) 午後1:00~4:00
参 加 費	受講料 500 円 (別途教本代として 1,000 円程度)
定 員	9 人 (先着順)
場 所	千年樹の里 健康福祉センター
講 師	町の「麻雀同好会」のみなさん
申 込 み	7月3日までに町社協へ (TEL: 242-6665) 担当: 伊藤・戸井田

指と頭を使うから
脳トレに
ぴったり！



国士無双



小布施町
生きがい活動支援通所事業
いきいきサロン

いきいきサロンの「目的」と「対象者」

目的 認知症予防や健康づくり、趣味活動や仲間づくりの場（居場所）の提供
対象者 概ね 60 歳以上の方で、独り暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居になる方

小布施町で開催されている**いきいきサロン**は**2 か所**

送迎付き

「Reborn」と「桃源荘サロン」を紹介します



Reborn
(リボーン)

リボーンでは、『自分で動ける筋力を保つこと』を目指しています。また、認知症予防に脳トレを取り入れた頭を使った体操にも取り組んでいます。



場 所	小布施温泉あけびの湯
日 時	月・木（第3週のみ水）・金 午前 10：00～午後 3：00
昼 食	あけびの湯の食堂で購入 （飲食持ち込み不可）
入 浴	あけびの湯の温泉に入浴
運 営	社会福祉法人えがお



昼食の後は、北信五岳の雄大な景観と天然温泉（慢性皮膚病、高血圧、糖尿病に対するの効能）でじんわり疲れを癒します。

桃源荘
サロン

桃源荘サロンでは、利用者さんの生きがいづくりとして『自身がやりたいことを実現する』取り組みをしています。また、レクリエーションでは体操や脳トレ、工作、歌などを楽しみながら介護予防、健康づくりも行っています。



場 所	町老人福祉センター 桃源荘
日 時	月・火・木・金 午前 10：00～午後 2：30
昼 食	昼食（お弁当）持参
入 浴	なし
運 営	社会福祉法人 小布施町社会福祉協議会



パンやおやきの販売、洋服移動販売等の利用で「自分で選んでお買い物」ができます。

いきいきサロン共通事項

- ▶週 1～2 回利用可能（目安として月 4～8 回程度）
- ▶町の地域リハビリ事業として、定期的にリハビリの先生が来てリハビリ体操等を実施（個々の相談も可）
- ▶お試し利用もできます

【利用についての相談と申込み】

町地域包括支援センター（TEL：242-6680）

お問い合わせ
ください



令和 5 年度

事業報告 (抜粋)

スローガン

やさしさとぬくもりをあなたに



地域支援事業

【生活支援体制整備事業】

年齢や障がいの有無にかかわらず一人ひとりの個性や存在を認め合い「支え上手・支えられ上手な地域づくり」の実現に向けて、生活支援コーディネーターが住民主体のお互いさまの支え合いの仕組みづくりを推進

□移動外出・付き添い支援 “えべさの会”

・暮らしを支える移動外出・付き添いを有償ボランティア活動で行う仕組みづくり

- ▶全体会：8 回
- ▶テストイベント：2 回



テストイベントでは、乗り合わせて中野方面へ買い物に

□コーヒーボランティア養成講座

「自分の好きが誰かの笑顔になる」をテーマに、高齢者施設等でのコーヒーの振舞い方を学び、ボランティアの仲間づくり、生きがいづくりにつなげる

- ▶連続 2 回講座：受講者 12 人
- ▶テストボランティア活動 5 回（3 カ所）

【ひとり暮らし高齢者交流会（なごみ会）】

社協職員が公会堂等へ出向いて開催

- ▶出張なごみ会：8 回 参加者：32 人
- 2 グループに分散させての集合開催
- ▶集合開催：3 回（×2 グループ）
- 参加者：111 人



【桃源荘サロン事業】

- ▶週 3 回から週 4 回に開催日を増やし、地域リハビリ事業による機能訓練や介護予防の取組みを充実
- ▶移動販売等により、意欲の向上と社会参加の機会づくり

令和 5 年度全体目標

つながる・つなげる

～アフターコロナでのつながりと絆の再構築～

ボランティア養成事業（福祉基金事業）

【ボランティア講座の開催】

幅広い世代を対象とし、地域の様々な人々が交流しながら受講することにより、地域の活性化およびボランティアの育成へとつなげることを目的に開催

□移動外出支援ドライバー養成講座

延べ参加人数：32 人

□ボッチャ審判講習会

参加者：15 人



小学校のクラブ活動や小山田杯キンボール大会、地域等でボッチャが広がっています

相談支援事業

【すこやかサポート事業】

子どもの学習・生活に関する個別訪問型の支援

- ▶役場、学校、関係機関との協議・検討会議 17 回
- ▶支援協力員による支援活動 8 回

その他、生活の困りごとに関する相談業務を強化



共同募金配分金事業

【障害児・者福祉活動事業】

外出する機会の少ない障がい者及びその家族を対象にした交流・心身のリフレッシュを目的に開催

□ふれあい小さな旅（群馬日帰り旅行）

- ▶参加者：障がい者 12 人 家族 6 人
- ボランティア 3 人

工場見学や、高崎だるまの絵付け体験を楽しみました



介護保険サービス

【居宅介護支援事業】

身体的・精神的な状況に合った適切なサービスを利用できるよう、ケアマネジャーがケアプランを作成し、サービスを提供する事業所等との連絡、調整などを行う

▶ 月平均利用者：要介護 80 人 予防・総合 27 人



【訪問介護事業】

利用者の家庭を訪問し、入浴や食事介助等の身体介護、調理や洗濯、掃除等の家事援助を行う

▶ 月平均利用者：要介護 24 人 予防・総合 12 人



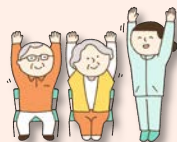
【通所介護事業】

「町デイサービスセンター」と「デイサービスセンター花の里」の 2 事業所体制で運営

定期的な外出の機会により、交流、リハビリ等による身体機能の維持を図りながら日常生活の支援を行い、あわせて、家族の介護負担軽減も図る日帰りのサービスを提供

▶ 町デイ月平均利用者：要介護 55 人 予防・総合 7 人

▶ 花の里月平均利用者：要介護 70 人 予防・総合 14 人



介護サービス課の取り組みの一部を紹介します

「つながる・つなげる」ための「参加と交流の再構築」



夏祭り



園児との交流



ボランティアの受け入れ



中学生の職場体験

令和 5 年度決算報告

(単位：円)

(単位：円)

収入	会費	3,226,000
	寄附金	421,138
	経常経費補助金	29,065,866
	受託金	25,787,970
	事業	440,300
	介護保険事業	188,244,950
	障害福祉サービス等事業	906,600
	利息	4,497
	その他	3,371,469
	基金取崩額	4,768,000
	前期繰越額	23,714,727
	収入合計 (①)	279,951,517

支出	人件費	185,835,538
	事業費	44,019,245
	事務費	8,816,764
	助成金	6,136,818
	負担金	136,100
	減価償却費	1,409,816
	国庫補助金等取崩額	△266,270
	支出合計 (②)	246,088,011

次期繰越額 (①－②)

33,863,506



ボランティア 始めてみませんか？



興味のある方は
お気軽に声をかけて
ください



ボランティアセンターは「ボランティアをしたい人」と「必要としている人」をつなぐ活動をしています。「どんなボランティアがあるのだろうか？」「自分はどんなボランティアができるだろう」という疑問やお悩みまでご相談に乗ります。また、「こんな活動してみたい」という方のサポートもします！

♪ボランティアさん募集中です♪

町内デイサービスセンター

- ▶ お買い物外出ツアー（コスコ小布施店）付き添い
デイサービスセンター花の里
7月18日（木）～24日（水）午後3：00～3：30
- ▶ 夏祭りでゲームコーナーの手伝い等
町内デイサービスセンター
8月10日（土）午後2：00～3：00



小布施音楽祭

- ▶ 北斎ホールの駐車場案内
8月3日（土）・24日（土）午後2：00～3：00
※当日の演奏を無料で鑑賞できます

幼稚園・保育園・小中学校

- ▶ ミシン、裁縫のサポート
- ▶ 読み聞かせ
- ▶ 環境整備、花壇作り
- ▶ 学校登山の同行
- ▶ 登下校時の見守り



小布施荘

- ▶ 喫茶「マロン亭」
毎週（月）午前10：15～12：00
- ▶ 食後の片づけなどの手伝い

新生病院

- ▶ 中庭畑の整備（草取り）
毎月第3（土）午前中



あなたの「好きなこと」「得意なこと」が誰かの喜びにつながります

【問い合わせ先】町社協ボランティアセンター（TEL242-6665）

お知らせ

フードドライブを開催します

- ◆日付 7月13日（土）
- ◆時間 午前10：00～午後2：00頃まで
- ◆場所 小布施見にマラソン受付会場
（北斎ホール外カルビーブース）

- カルビー株式会社が小布施見にマラソン前日に受付会場にて食品の寄付の受付を行います。
- お預かりした食品は、フードバンク信州を通じて、食料支援に活用されます。
- 小布施町内の人も、マラソン参加者も、どなたでもご協力いただけます。

寄付していただきたい食品	寄付する食品の注意点
長期間の保存が可能なもの ・缶詰・レトルト食品・カップ麺 ・お米・お菓子・防災食品 など	・賞味期限が1か月以上あるもの ・未開封のもの ・生鮮食品以外の常温保存が可能なもの ・アルコール飲料は対象外



寄付の食品に関するお問い合わせ：フードバンク信州（TEL：219-3215）【主催】カルビー株式会社

フードドライブってなに？

家庭等で眠ったままになっている食品を寄付し、食品を必要としている人や福祉施設等へ届ける活動のことです。

発行者	社会福祉法人 小布施町社会福祉協議会（小布施町健康福祉センター内）		
E-mail	o-shakyo@stvnet.home.ne.jp	T E L	026-242-6665
U R L	http://obuse-shakyo.org/	F A X	026-242-6696

社協報“福ちゃん”は共同募金の配分金で発行されています