



## 目次

- 2P ▶ 支え合いまちづくりレポート
- 3P ▶ 募金のお礼
- 4P ▶ おやつレク  
(桃源荘サロン)
- ▶ まゆ玉飾り  
(町デイサービスセンター)
- 5P ▶ 箏の演奏会  
(デイサービスセンター花の里)
- ▶ ボランティアのお誘い
- ▶ ボランティア交流会のお知らせ
- ▶ ボランティア活動保険
- ▶ 職員・補助スタッフ募集
- ▶ シーツご寄付のお願い

表紙：デイサービスセンター花の里  
箏の演奏会（詳細は5P参照）

# 支え合い・つながりのある 地域を目指して



だれもが安心して暮らし続けることができる町を目指して、生活支援コーディネーターは住民のみなさんと支えあいのまちづくりを進めています。

## 移動外出・付き添い支援 **えべさの会**

令和6年7月から本格的に活動がスタートしたえべさの会。月1回の定例会等で協議を深めながら、より良い活動になるよう取り組んでいます。1月28日に「長野県移動サービス事例報告会」で、えべさの会の取り組みをオンライン発表。

中西会長、役場職員、生活支援コーディネーターが、日頃の連携を活かし全国に向けて報告しました。



## 協力会員募集！

えべさの会の活動で一緒に元気になるいませんか



えべさの会では、利用会員の増加に伴い、協力会員として移動外出のお手伝いをする仲間を募集しています。

協力会員（1月末現在23名登録中）

活動日時	平日 8:30~17:30 (土日祝休み)
年会費	1,000円 (令和6年度は500円)
活動費	30分 250円の有償 ボランティアです

### 問い合わせ&申込み

移動外出・付き添い支援 えべさの会  
電話 070-5595-1515

## この度、えべさの会のロゴマークができました！



車の周りに『支え合い・買い物・病院・趣味・楽しみ』などのモチーフがあしらわれ、移動外出+支え合いのお手伝いが加わることで、人生が豊かになることをイメージしたマークです。



## 生活支援コーディネーターの

## これからの取り組み

ケアマネジャーやひとり暮らしの高齢者の方等から、『ごみ出し』に関する相談が増えています。

現在は、地域のボランティアさん等と連携を図りながら個別に対応していますが、生活支援コーディネーターは、地区ごとに異なるごみの出し方を把握したいと考えています。

まずは、町内のごみ回収場所の確認から着手します。



## ▶ 生活支援コーディネーターの紹介

新しく生活支援コーディネーターになりました。

今あるつながりを大切に、地域が元気になるようなことを住民のみなさんと一緒に考えていけたらと思っています。

よろしくお願ひします。



かんだ みさ 神田 美沙



令和6年度「赤い羽根共同募金」「社会を明るくする運動募金」へのご協力ありがとうございました

小布施町で集まった

赤い羽根共同募金 1,332,229 円



自分の町をよくするしくみ ▶ 赤い羽根共同募金は、困っている人を「支える人を支える募金」

小布施町の活動に



障がい者や地域の人々の交流活動



子どもたちと地域の人々の交流活動

他にも生きがいづくりや地域福祉推進の事業などに

小布施町で集まった共同募金の流れ

6~7割

3~4割

長野県の活動に

県内の福祉車両の整備や、市町村をまたいで活動する民間の団体の活動など

災害に備えた活動に

被災地に設置される災害ボランティアセンターやボランティア団体の活動支援等のための災害等準備金に



令和元年台風19号災害では小布施町も支援を受けました

ご案内

赤い羽根共同募金の助成を受ける事業を募集します

対象事業	地域福祉の充実を目的とした事業
対象期間	令和7年4月1日から令和8年3月31日までに実施する事業
募集期限	令和7年5月9日(金)
活動内容は審査会で審査されますので、詳しい内容や申請方法は町社協へお問い合わせください	
他団体が企画した研修会への参加費、会員のみ交流会費や飲食費、既に何らかの助成金の対象となっている事業は対象外となります	

地域福祉ってなに？

住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるよう、地域の様々な人たちがお互いに協力して地域社会の福祉課題の解決に取り組むことです

例えばどんな事業が対象になるの？

地域福祉の充実を目的とした事業と判断されれば、幅広い「福祉」の活動が助成金の対象になり、既存の制度やサービスでは対応できない困りごとに対する活動なども対象になります

小布施町で集まった

社会を明るくする運動募金 14,831 円

すべての人が、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で立ち直りを支え、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

▶ 社会を明るくする運動募金は、全国の立ち直り支援活動に大切に使われます



## みんなで囲むネギ焼きの輪!

桃源荘サロン (1月27日・28日)

～ 笑顔とアイデアがあふれるひととき ～



昨年大好評だった『ニラせんべい』に続き、今年は第 2 弾として『ネギ焼き』おやつレクを開催しました。

久しぶりに包丁を握る方もいらっしゃいましたが、みなさん体が覚えていて、リズムカルにネギを刻んでいました。小麦粉と水の分量はお隣さんと相談しながら「もう少し水を足してみようか」と生地への粘り具合を確認し、協力しながら混ぜ合わせました。

焼けるのを待つ間はネギ焼きの中身について話が弾みました。「リンゴやチーズを入れてもおいしいよ」「ホットケーキミックスを使っても手軽に作れる」など、さまざまなアイデアが飛び出しました。

「今日はネギ焼きを楽しみに来た」「作っているのを見ているだけでも楽しいね」という声も聞かれ、笑顔があふれる和やかな雰囲気の中、おやつレクは進みました。みんなで囲んで食べたネギ焼きは格別のおいしさでした。



## まゆ玉飾りで福を呼ぶ!

町デイサービスセンター (1月10日)

～ 今年も健康でありますように ～



まゆ玉飾りは、枝に餅や団子をつけ、実った穀物に見立てて豊作や繁栄、家族の幸せや安寧を祈願する伝統的な行事です。養蚕業を営む家では、餅を蚕の繭に見立て、安全や繁栄を祈願するという意味もあったそうです。

当日は、ピンク、緑、黄色、白に色づけして蒸した団子を思い思いの形に丸めて枝に刺したり、細長く伸ばして木に巻き付けたりして飾り付けを楽しみました。



「きれいな色だ」「どんな形にしようか」「昔やったけど、今はやらなくなった」「お正月が来たって感じがするねえ」など、利用者さんからはさまざまな感想が聞かれました。

枝の数が少なかったこともあり、残りの団子をどこにつけようか、どんな飾り方がきれいかなど、職員と相談しながらにぎやかな雰囲気的时间となりました。

飾り付けた枝はフロア内と玄関に 15 日まで飾り、利用者さんに楽しんでいただきました。

**と 箏の調べ♪ 笑顔の花咲く**

～ 世代を超えて音でつながる心 ～



デイサービスセンター花の里 (1月21日)

施設内に響き渡る凜とした弦の音色に、利用者さんも職員もうっとり。碧泉さんの奏でる「ふるさと」や「上を向いて歩こう」といった馴染み深い曲に合わせて、自然と歌声が溢れました。

「いい音色だね」「心が安らぐわ」と、利用者さんからは感動の声が聞かれ、笑顔が広がりました。

演奏後、碧泉さんは「緊張してしまいました。でもみなさんに喜んでもらえてよかったです」と、照れながらも笑顔を見せてくれました。

碧泉さんの美しい演奏と、音色に聞き入る利用者さん。地域との交流を通して世代を超えたふれあいが生まれる、そんな素敵なひとときでした。



せいほうきょくかい  
**正派箏曲会**による箏の演奏会  
てらしま がけい  
右: 寺島 雅恵 さん (師範)  
せき あおい  
左: 関 碧泉 さん

**碧泉さんにインタビュー**



碧泉さんは栗ガ丘小学校5年生で「箏クラブ」のクラブ長をしています



Q.始めたきっかけは？

A.箏をテーマとしたテレビアニメ『この音とまれ!』が大好きで見ていて「箏をやってみたい!」と思っていた時に、師範からのお誘いがあったので始めました。

Q.どんな活動をしていますか？

A.流派の納涼祭で演奏したり「多くの人に箏の良さを伝える」活動などを行っています。

Q.夢はなんですか？

A.箏の師範の資格を取って先生になることです!

**好きと得意を  
ボランティア  
という  
カタチに**

あなたの好きや得意が誰かの笑顔につながります。

最近では「好きなことや得意なことからはじめるボランティア活動」が広がってきています。「どんなボランティアがあるの?」「どんなボランティアができるかわからない」「仲間とこんな活動してみたい」など、お気軽にボランティアセンターにご相談ください。

**すまいる☺カフェ**

コーヒー好きのみなさんが集まって本格的なコーヒーをふるまう活動をしています。

心をこめて淹れたコーヒーで癒しのひとときを味わえると大好評です。



エンゼルランドセンターでの活動は、想像以上に利用者の方々に喜んでいただけた。私たちの大きなやりがいにもつながっています。

**雪桜の会**

太極拳の活動を通じて仲間づくりや健康づくりに取り組んでいます。

リラックス効果を体験していただければと、施設などで利用者さんと一緒に体操を楽しんでいます。



デイサービスセンターでは心地よく体を動かすことができました。お互いに寄り添いながら楽しみ、新たなことに一歩踏み出して輪を広げたい。

インフォメーション

ボランティア交流会

交流会を通して、日頃のボランティア活動のヒントやアイデアを手に入れませんか

ボランティアさん同士がグループの枠を超えて、普段の取り組みや意見交換する交流会を行います。今、ボランティアをしていないけど興味があるという方もぜひご参加ください。当日は、福祉施設や小学校で語りや紙芝居をしている方から実演を交えて活動を紹介していただきます。

日時	令和7年3月12日(水) 午後1:30~3:30 (受付:午後1:15~)		
場所	千年樹の里 健康福祉センター	対象者	ボランティア団体・個人、町内で活動している方、ボランティアに興味・関心のある方
申込み	令和7年3月6日(木)までに町社協ボランティアセンターへ (TEL:026-242-6665)		
内容	語りや紙芝居による昔ばなしと活動紹介、参加者同士の意見交換・茶話会		



ボランティア活動保険に加入しましょう



対象となる活動	ボランティアセンターに届け出た活動または活動団体の活動	
プラン名 基本料金	<b>基本プラン</b> 350円 (自己負担100円※250円は社協より補助)	<b>天災・地震補償プラン</b> 500円 (自己負担500円)
補償内容	事故によりケガを負った場合や、他人にケガをさせたり他人の物を壊してしまい法律上の損害賠償責任を負った場合に補償。 食中毒、特定感染症、熱中症、台風などの風水害によるケガを負った場合なども補償。	基本プランの補償内容に加え、地震・噴火・津波に起因するボランティア自身の死傷について補償。
申込方法	令和7年3月17日(月)までにボランティアセンターで手続きをしてください。	
留意点	令和7年4月1日からの保険適用を希望される個人や団体の代表者のみなさんはお申し込みください。なお、現在加入されているボランティア活動保険の補償期間は令和7年3月31日で終了になりますので、継続される場合も改めてお申し込みをお願いします。	

職員募集

笑顔あふれる職場で私たちと一緒に楽しく働きませんか。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

職種	勤務場所	勤務日
ケアマネジャー(正職)1名	居宅介護支援事業所	週5
訪問介護員(パート)1名	訪問介護事業所	週4~5
看護師(パート)若干名	町デイサービスセンター または	週3~5
介護員(パート)若干名	デイサービスセンター花の里	

詳細はホームページに記載 ▶

町デイサービスセンター  
補助スタッフ募集

時間帯  
①午前9:00~12:00(内2時間程度)  
②午後1:00~5:00( " )

主な仕事  
・入浴後のドライヤー  
・お茶出しやお話し相手  
・余暇活動手伝い  
・浴室、脱衣所の片づけ  
・トイレ、フロア掃除 など

お問い合せ  
町デイサービスセンター  
TEL:026-247-5671(担当:矢島)

謝金  
1時間あたり  
850円

温かいご支援をお願いします

デイサービスセンター花の里では、利用者さんが快適に過ごせるよう日々努めています。しかしながら、シーツの消耗が激しく不足しているため、シーツのご寄付をお願いします。ご家庭の押入れの中に眠っている物など、不要になったシーツ(未使用品)のご提供を心よりお待ちしております。

お問い合わせ デイサービスセンター花の里  
TEL:026-247-1122(担当:湯本)

発行者 社会福祉法人  
小布施町社会福祉協議会  
(小布施町健康福祉センター内)  
E-mail o-shakyo@stvnnet.home.ne.jp  
U R L http://obuse-shakyo.org/  
T E L 026-242-6665  
F A X 026-242-6696  
社協報“福ちゃん”は  
共同募金の配分金で発行されています