



**輪が飛ぶ  
歓声が飛ぶ  
声援が飛ぶ**

輪投げの進行・審判  
**町シニアクラブ連合会さん**  
にご協力いただきました

奥深い魅力を持つ輪投げの世界。大会当日は想像をはるかに超える熱気につつまれました。輪が飛ぶたび固唾をのんで見守る一体感が生まれ、成功の喜びと温かい声援が飛び交う大会となりました。

**目次**

- 2P 支え合いまちづくりレポート
- 3P 健康麻雀講座  
「日赤活動資金」「社協会費」の募集
- 4P 令和7年度  
事業計画と資金収支予算(概要)
- 5P 園児たちとの交流  
(町デイサービスセンター)  
手作りおやつとコーヒーボランティア  
(デイサービスセンター花の里)  
しょうぶ提供のお願い
- 6P ボランティア交流会  
ボランティア活動紹介

小布施町支え合いまちづくりレポート vol.40

# 身近な支え合いのある まちを目指して

小布施町は、年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もが安心して暮らし続けられるよう、人と人のつながりを育み、ご近所を思いやる小さな支え合いのあるまちづくりに取り組んでいます。

今年度も「普段の暮らしのちょっとした困りごと」を、支え合いの仕組みづくりでサポートできるよう、住民のみなさんと一緒に考えていきます。

## 皆さんの身の回りに、こんな困りごと、こんな声はありませんか？

**町内から  
よせられた  
声です**

- 年を取り、自宅の雪かきが難しくなってきた
- 8050問題 (長年引きこもる子どもとそれを支える高齢の親)
- 免許を返納したら移動手段がなくなってしまう
- 近所の高齢者夫婦の世帯、生活は大丈夫かな？ 高齢者だけで、災害の時に避難できるか心配
- 高齢者のひとり暮らしで、ごみが出せない
- 昔からの集まりがなくなってしまった… 顔の見えるつながりがあれば心強いんだけど

### → 今年度、ごみ出しの困りごとに着手します

ボランティアセンターへ、ひとり暮らしの高齢者の方やケアマネジャー等から、自宅からごみ収集場所への『ごみ出し』に関する困りごとの相談が増えています。例えば、「決まった時間までに出せない」「収集場所が遠くて運べない」などです。

#### ▶ ごみ収集場所を確認してみると…

現在、ごみ収集場所は当番制での開錠や立ち会いなど、自治会ごとのルールに基づいて管理されています。実際に数カ所のごみ収集場所を確認したところ、清潔に整備されていることに驚きました。しかし核家族化や生活様式の変化、認知症や体調不良などにより、ルールに沿ったごみ出しが難しいケースも見受けられます。ごみ問題への取り組みは容易ではないと感じています。

#### ▶ 状況把握から…

まずは、ごみ収集場所の位置を把握することから始めます。生活支援コーディネーターが、ごみステーションなどの写真撮影や、場所の確認のためにお声かけすることがあるかと思えます。その際は、住民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。



## コーヒーメーカーお貸しします

### 集いの場にご活用ください♪

顔の見えるつながりが地域に広がることを願って「地域の居場所」「集いの場」で使える、コーヒーメーカーと保温サーバーをお貸しします。

コーヒーの香り立つ中、みんなで集まっておしゃべりしてみたいかがですか。ぜひご活用ください。

お問合せ：町社協まで TEL 026-242-6665 担当：伊藤・神田

コーヒー(粉)をドリップするタイプです



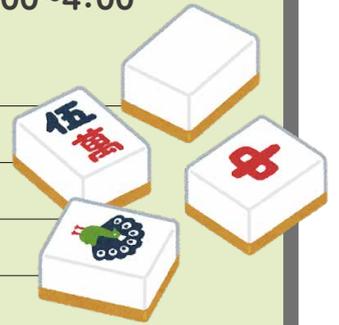
大好評につき、開催決定！

いちから始める

## 健康麻雀講座 ※初心者、未経験者対象

合言葉は「賭けない」「飲まない」「吸わない」の健康麻雀講座を開催します。令和6年度の講座から「マーチャン会」という麻雀初心者の「集いの場」も生まれ、健康麻雀が盛り上がっています！

<b>日時</b>	<b>全3回講座</b> 5月16日金、5月23日金、5月30日金 午後1:00~4:00 ▶▶講座後に練習の機会もあります(希望者) 【練習日】6月6日金、6月13日金、6月20日金 午後1:00~4:00
<b>参加費</b>	500円(別途教本代として1,100円)
<b>定員</b>	9名(先着順)
<b>場所</b>	千年樹の里 小布施町健康福祉センター
<b>講師</b>	町の「麻雀同好会」のみなさん
<b>申込み</b>	5月2日金までに町社協へ(026-242-6665) 担当:伊藤・神田



## 日本赤十字社の活動へのご支援のお願い



日本赤十字社による人道支援活動は、住民のみなさんからの**ご寄付によるご支援**で行われます。継続的なご寄付が「いざ」という時の迅速で最適な支援や、普段からの備えを可能にします。みなさんの温かいご支援をよろしくお祈りします。

### いつ起こるかわからない災害に備えて

**平時**

- ▶ 災害救援訓練
- ▶ ボランティア育成
- ▶ 救援物資の備蓄 など



**災害発生時**

- ▶ 現地に駆けつけての救援活動
- ▶ 救援物資の配布
- ▶ 心のケア など



### 寄付方法

#### ● 申込用紙

個別にお送りする3連の申込用紙または全戸配布されるチラシに付属している申込用紙を小布施町社協窓口(または日赤協賛委員に委嘱されている自治会長さん)へ提出

#### ● 遺贈・相続

遺言による寄付や相続した財産による寄付

#### ● 口座振替・クレジットカード

寄付方法や日本赤十字社長野県支部の活動についてはホームページから詳しい内容が確認できます。



## 社協会費ご協力のお願い ~誰もが自分らしく暮らせる地域を目指して~

町社協ではすべての人が家族や地域の方、友人などとかかわりを持ち、お互いに「助けたり、助けられたり」しながら地域の一員として「ふだんの暮らし」を安心して送れるようなまちづくり(地域福祉)を目指しています。支え合い、見守り、ボランティアなど、さまざまな地域活動にみなさんからの会費が役立てられています。

社協会費って何?

住民のみなさんと一緒にまちづくりをしていくことを目的に会費制度を設けています。直接自分が行動する活動は難しくても「会費」という財源で間接的に地域福祉への参加をお願いします。



令和7年度

# 事業計画 (概要)

人と人がつながり、支え合える地域づくりを  
ワンチームとなって取り組みます。

令和7年度  
目標

## 「自分から一歩前へ つながる・つなげる地域ふくし」

～ふだんの くらしの しあわせづくり～

- ◎“ふだんの”くらしの実現に向け、住民や利用者に信頼される一番身近な相談相手となれる社協職員を目指す
- ◎相手を尊重しつつ自分の意見を言えるコミュニケーション方法を身につけ、職員同士の良好な関係性を構築し、チームワークを発揮する

重点目標	地域福祉課	・【ふだんのくらしのしあわせ】を“守る”“保つ”“生み出す”視点を共有し、課内の連携を深めることで、地域のみなさんの声を反映し、柔軟な発想と関係者との協力を活かした対応ができる
	介護サービス課	・「生きがい」を感じることができる介護サービスを提供し、「ふだんのくらしのしあわせづくり」につなげる ・職員間の連携を重視し、お互いを尊重し合いながら働きがいのある職場を築く

地域福祉課

### 支え合いのまちづくりの推進

- 生活支援に関する情報収集、協議、活動創出 (ごみ出しに関するニーズ把握や状況調査など)
- 移動外出・付き添い支援「えべさの会」の支援



### 良好な関係性の構築とチームワークづくり

- 相手を尊重しながら自分の気持ちや意見を適切に伝えるための技術を学ぶ『職員研修の充実』
- 組織で取り組むハラスメント対応

### ボランティアセンター事業の拡充

- ボランティア活動を通じ、支える側・支えられる側、双方が喜びと生きがいを感じられる関係性づくり
- 多様な支援の創出でくらしの安心をコーディネート

### 災害に対する取り組み

- 災害ボランティアセンターのスムーズな開設・運営に向けた準備
- 防災講座の開催や日赤奉仕団の組織化

### 相談機能の強化

- すこやかサポート事業 (不登校傾向の子どもに対する学習・生活支援事業)
- 関係機関との連携・自立に向けた伴走支援

### 高齢者および障がい者、家族介護者の支援の推進

- 高齢者・障がい者等の社会参加やつながり作り支援
- 在宅生活への支援 (生きがい福祉バス運行サービス、家族介護者交流事業など)

介護サービス課

### 介護保険法に基づく事業

- 居宅介護支援 (ケアマネジャー)
- 通所介護 (デイサービス)
- 訪問介護 (ホームヘルプサービス)



### 障害者総合支援法に基づく事業

- 生活介護 (デイサービス)
- 居宅介護、重度訪問介護 (ホームヘルプサービス)



令和7年度

# 資金収支予算 (概要)

(単位：千円)

収入		支出	
勘定科目	予算額	勘定科目	予算額
会費収入	3,220	人件費支出	209,376
寄附金収入	51	事業費支出	50,643
経常経費補助金収入	18,885	事務費支出	15,246
受託金収入	47,605	貸付事業支出	140
貸付事業収入	181	助成金支出	7,182
事業収入	147	負担金支出	138
介護保険事業収入	212,466	固定資産取得・リース返済支出	1,076
障害福祉サービス等事業収入	997	福祉基金積立金積立支出	98,000
受取利息配当金・その他収入	746	その他積立金積立支出	14,991
福祉基金積立金満期収入	105,000		
その他積立金満期収入	10,000		
前期末支払資金残高	38,992		
<b>収入合計 (①)</b>	<b>438,290</b>	<b>支出合計 (②)</b>	<b>396,792</b>
		<b>当期末支払資金残高 (①-②)</b>	<b>41,498</b>

3月10日 元気いっぱい!  
栗ガ丘幼稚園の園児たちが来訪

町デイサービスセンター

2クラス 50名の園児たちが来訪し、交流会が開かれました。園児たちは歌と体操を披露し、その愛らしい姿に、感動して涙を流す利用者さんもいました。アンコールに応え、園児たちは利用者さんと共に「ラーメン体操」を踊り、手作りの花束をプレゼント。帰り際、名残惜しそうに玄関まで見送りに立つ利用者さんの姿もありました。

交流後、利用者さんからは「かわいかった」「一緒に体操できてうれしかった」「元気をもらえた」と喜びの声が続々と寄せられ、希望者は園児からもらった花束と記念撮影を楽しみました。短い時間でしたが、笑顔と感動に包まれた心温まる交流会となりました。



3月20日 地域の絆を紡ぐ  
牡丹餅とコーヒーの香り

デイサービスセンター花の里



春の訪れを感じる春分の日、「お彼岸の牡丹餅作り」を開催。今回は、春らしい桜色の道明寺風もち米を使用し、あんこを包み込みました。

「これ、結構力仕事なんだよね」と、立ち上がってすりこぎ棒でもち米をつぶす大変な作業も、協力し合うことで和やかな雰囲気。「あんこがはみ出さないようにね」と声を掛け合いながら自然と手を取り合う光景が見られました。

さらに、今回は『すまいる☺カフェ』のコーヒーボランティアのみなさんをお呼びしました。お揃いのエプロンを身に着けた4人のボランティアさんが、「お元気ですか?」と一人ひとりに優しく声をかけ、丁寧に美味しいコーヒーを淹れてくださいました。コーヒーの芳醇な香りが漂う中「コーヒーの苦さが、あんこの甘みをより引き立ててくれるね」「コーヒーの香りが最高だね」といった喜びの音が、あちこちから聞こえてきました。

温かいコーヒーと美味しい牡丹餅をいただきながら、地域の絆を深める素敵なひとときとなりました。

しょうぶ提供のお願い

デイサービスセンターでは、5月から6月にかけて、しょうぶ湯を予定しています。しょうぶを栽培されている方で、ご提供いただける方がいらっしゃいましたら、ご連絡をお願いします。





# 3/12 どのボランティアも一期一会 毎回の出会いを大切に

ボランティア交流会 ～昔ばなしの世界を楽しみましょう♪～

前半は、小学校や福祉施設で紙芝居や語りを行っている増田久子さん、内堀南海子さん、加藤康恵さんに活動紹介と活動への思いを語っていただきました。「活動の原動力は、自分が楽しみ、好きなことを活動につなげること」とこれまでの活動を振り返りながら、訪問先に合わせた内容や人数調整など、きめ細やかな配慮も教えていただきました。参加者からは「心が安らぐお話でした」といった感想が寄せられました。

後半は、『すまいる☺カフェ』さんの美味しいコーヒーをいただきながら、情報交換を行いました。「他のボランティア活動を知り、自分たちの活動を見直す良い機会になった」「喜んでいただけることが励みになるので、これからも続けたい」など、今後の活動への抱負を語り合うことができました。



※ 語りとは  
語り手が物語の本や絵を見ることも聞き手に見せることもせずにそのストーリーや情景が伝わるように語るものです。



## ボランティア活動紹介 一緒に活動しませんか

ボランティアセンターには、得意なことでボランティアをしたいという方や、何か役に立てればという思いの方などからご相談があります。ボランティアコーディネーターと一緒に考え、活動できるようお手伝いをします。何かボランティアをしてみたい！という方はお気軽にボランティアセンターまでお越しください。

### すまいる☺カフェ

福祉施設やイベントでコーヒーを淹れています。笑顔が広がる瞬間が喜びです。月1回の定例会では、和やかに活動計画を練り、練習も行っています。あなたも一緒に、コーヒーで地域に笑顔を咲かせませんか？見学、大歓迎です！



好きなことで  
ボランティア

2年目の活動に向け、  
おそろいのエプロンを  
新調しました♪

日付：毎月第2火曜日  
時間：午前10時から  
場所：千年樹の里健康福祉センター交流室

### 布切りの会

介護施設などで使用する布を必要な大きさに切り分けるボランティアをしています。時間のある時に参加でき、出欠も自由。利用者さんから「肌触りが良く助かる」と喜ばれ、やりがいを感じられます。おしゃべりを楽しみながら、地域貢献しませんか？



少しでも  
お役に立てれば

おでこポイントも  
ためられます

日付：毎月第3水曜日  
時間：午前10時から  
場所：千年樹の里健康福祉センター交流室

## 小布施町社協へのご寄付のお礼

ご芳志に対し、厚くお礼申し上げます。

・匿名様 100,000円

