



小布施町
社会福祉協議会

社協報

ふく 福ちゃん

2025

6月

第137号



北斎の画の世界へ



目次

- 2P 支え合いまちづくりレポート
ご寄付のお礼
- 3P デイサービスセンターボランティア募集
音訳ボランティア養成講座開催のお知らせ
寄贈のお礼
- 4P 令和6年度 事業報告
- 5P 令和6年度 決算報告
悩みごと・困りごと相談先の紹介
フードドライブのお知らせ
- 6P 北斎館見学ツアー
手作りマスクから始まる、温かい善意のバトン
在宅介護者のつどい開催のお知らせ

表紙：デイサービスセンター花の里
北斎館見学ツアー（詳細は6P参照）



小布施町支え合いまちづくりレポート vol.41

「有償ボランティア」がつなぐ “お互いさま”の輪

～気持ちよく頼り合える地域をみんなで～

町には、普段の暮らしの困りごとと一緒に考え、支え合う仕組みがあります。今回は、「有償ボランティア」についてレポートします。

町の有償ボランティアはどうしてできたの？

日々の暮らしの中で困った時にそっと手を差し伸べてくれるたくさんのボランティアが活躍しています。お話を聞いてくれる傾聴ボランティア、集いの場で美味しいコーヒーを淹れてくれるボランティア、ゴミ出しや雪かきを手伝ってくれるボランティアなど、有償・無償を問わずその活動は多岐にわたります。

しかし、「無償だと頼みづらいな…」と感じる方や「ボランティアを始めてみたいけど私にできるかな…」とためらってしまう方もいます。

そこで、お互いに気持ちよく「お願いします」と声をあげやすく「やってみよう」と一歩踏み出せるきっかけになればと始まったのが有償ボランティアです。

活動に対して、無理のない範囲で金銭のやり取りがあることで、頼む側も頼まれる側も気兼ねなく、より安心して利用・活動できるようになります。お互いさまの気持ちがあふれる、あたたかい地域をみんなで作っていかれたらと考えています。



町の有償ボランティア紹介

外出移動・付き添い支援 えべさの会

サポート内容

自宅から目的地への送迎と付き添いと、ちょっとした困りごと（電球交換、外出のための雪かきなど）のお手伝い

利用対象者（利用会員）

- ・町内在住の65歳以上の方
- ・町内在住の障がい者
- ・会が必要と認める方

ボランティア（協力会員）

町内在住の移動外出・付き添いに関心のある方

申込み・問合せ

TEL：070-5595-1515

受付時間：平日の9時～11時

有償くらし安心サポート 福ちゃん

サポート内容

買い物や外出のサポートやゴミ出しや雪かきといった生活のお手伝いなど

利用対象者（利用会員）

町内に住んでいる概ね65歳以上の方で、家族が近くにいらない、もしくは身近に協力者を見つけれない方

ボランティア（協力会員）

町内在住の方で、地域の助け合いに関心を持っている方

申込み・問合せ

町社協 TEL：242-6665

松村協議体 ハッピーライフ まっぼっくり

サポート内容

雪かき、資源ごみや可燃ごみ出しなど

利用対象者（利用会員）

松村地区にお住いで、原則65歳以上の方または障がい等があり生活に困難さを抱えている方

ボランティア（メンバー）

会の思いに賛同して、有償ボランティアに興味のある方

一緒に身近な地域で
助け合いの仕組みづくりを
しましょう



生活支援コーディネーター：神田

小布施町社協へのご寄付のお礼

ご芳志に対し、厚くお礼申し上げます。

・匿名様 50,000円

「健康麻雀を通じた健康づくり、仲間づくり、生きがいの事業に」と、ご寄付をいただきました。これに伴い、麻雀卓と麻雀牌を購入させていただきました。



デイサービスセンター ボランティア募集

ボランティア活動をすると相手の喜ぶ笑顔が生まれます。その笑顔を見た自分もうれしくなります。みんなが笑顔になるボランティア活動をしてみませんか。

お買い物ツアー デイサービスセンター花の里

日付 7月15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金)
・19日(土)・20日(日)
時間 午後2時55分～3時30分頃
場所 ドラッグコスコ小布施店
内容 車いす介助や歩行介助、お買い物のお手伝い
申込み 7月1日(火)までに町社協へ(242-6665)

夏祭り デイサービスセンター花の里

日付 8月21日(木)・22日(金)
時間 午後2時～4時頃
場所 デイサービスセンター花の里
内容 ゲームコーナー・模擬店手伝い
申込み 8月8日(金)までに町社協へ(242-6665)

夏祭り 町デイサービスセンター

日付 8月7日(木)・8日(金)
時間 午後1時30分～3時30分頃
場所 町デイサービスセンター
内容 ゲームコーナー手伝い、車いす介助
申込み 7月28日(月)までに町社協へ(242-6665)



開催の
お知らせ

声のボランティア始めてみませんか

音訳ボランティア養成講座

～声で伝える広報～ 全5回講座

日付 8月27日水、9月3日水、9月10日水、9月17日水、9月24日水
時間 午後1時30分～3時30分
内容 文章の意味を正しく伝える読み方とは
参加費 660円(テキスト代)
定員 20名
場所 千年樹の里 小布施町健康福祉センター
申込み 7月31日金までに町社協へ(242-6665)

※ 音訳とは
視覚に障がいがある人などのために、
文字や図の情報を
音声に変えて
伝えることです



しょうぶ・よもぎ 寄贈のお礼

吉澤洋三様(中子塚)、高妻定子様(飯田)、匿名様のお心遣いのおかげで、デイサービスセンターでは豊かなしょうぶ湯を楽しむことができました。また、たくさんのしょうぶとよもぎをいただきましたので、地域貢献の一環として、福祉施設であるヒューマンヘリテージ小布施様とお福星様にもおすそ分けさせていただきました。

ご寄贈くださった皆様に、心より感謝申し上げます。



令和6年度 事業報告(抜粋)

令和6年度 全体目標

「自分から一歩前へ つながる・つなげる地域ふくし」

～ ぶ だんの く らしの し あわせづくり～

地域支援事業

【生活支援体制整備事業】

年齢や障がいの有無にかかわらず一人ひとりの個性や存在を認め合い「支え上手・支えられ上手な地域づくり」の実現に向けて、生活支援コーディネーターが住民主体のお互いさまの支え合いの仕組みづくりを推進

□移動外出・付き添い支援「えべさの会」

・暮らしを支える移動外出・付き添いを有償ボランティア活動で行う仕組みがスタート

▶ 活動回数144回

▶ 利用会員33人 協力会員23人



□新たな居場所開催

地域の多様なつながりを育む居場所づくり

▶ 健康麻雀を楽しむ有志の会「マーチャン会」

▶ 「おぶせ音楽カフェ楽しい音♪」

【障害者等支援事業】

外出する機会の少ない障がい者及びその家族を対象にした交流・心身のリフレッシュを目的に開催

□障がい者希望の旅(静岡県地震防災センター他)

▶ 参加者：障がい者12人 家族5人
ボランティア3人

ボランティア活動育成事業

【新規ボランティア団体の支援】

新たなボランティア活動を始める団体を、ボランティアセンターでサポート

□新規ボランティア団体 5団体



すまいる☺カフェ
(コーヒーボランティア)



小喜楽会
(おぶせ音楽カフェ楽しい音♪)

相談支援事業

【すこやかサポート事業】

子どもの学習・生活に関する個別訪問型の支援

▶ 支援協力員による支援活動19回

その他、貸付をはじめとした生活の困りごとに関する相談業務を強化



福祉基金事業

【福祉教育・福祉出前講座】

“我が事・丸ごと”の視点で互いに認め合い、自己実現を目指すことができる地域の醸成

□小布施中学校福祉体験授業

▶ 中学1年生を対象に
“車いす操作・弱視と車いすスラローム体験”

介護保険サービス

【居宅介護支援事業】

ケアマネジャーがケアプランを作成し、適切なサービス調整を行う

▶ 月平均利用者：要介護80人 予防・総合21人

【訪問介護事業】

ヘルパーが利用者の家庭を訪問し、身体介護や家事援助を行う

▶ 月平均利用者：要介護26人 予防・総合13人

【通所介護事業】

「町デイサービスセンター」と「デイサービスセンター花の里」の2事業所

定期的な外出を通じて交流やリハビリを行い、生活支援と家族の負担軽減を図る日帰り介護サービスを提供



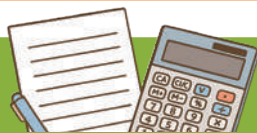
外出事業
(フローラルガーデン)



夏祭り
(デイサービスセンター花の里)

▶ 町デイ月平均利用者：要介護68人 予防・総合 9人
▶ 花の里月平均利用者：要介護66人 予防・総合12人

令和6年度 決算報告



(単位：千円)

収 入	会費	3,239,000	支 出	人件費	195,732,630
	寄附金	380,713		事業費	43,882,424
	経常経費補助金	30,209,994		事務費	10,782,561
	受託金	26,540,628		助成金	6,710,855
	事業	342,200		負担金	136,060
	介護保険事業	199,779,336		減価償却費	1,046,196
	障害福祉サービス等事業	834,320		国庫補助金等取崩額	△263,383
	利息	31,361		その他	287,901
	その他	817,247		支出合計 (②)	258,315,244
	基金取崩額	4,000,000		次期繰越額 (①-②)	41,723,061
	前期繰越額	33,863,506			
	収入合計 (①)	300,038,305			

お困りですか？ いろんな相談先がありますよ

どこに相談したらいいかわからない「悩みごと・困りごと」は町社協にご相談ください。お話を伺い、適切な相談機関へおつなぎします。

お悩みごと・お困りごと

- 物忘れて通帳や印鑑の場所がわからなくなった…
- 障がいのある子どもの財産管理どうしよう…

- 相続や遺言について知りたい
- 成年後見はどうやったら使えるの…

- ひきこもり状態から抜け出せない
- 生活に困っているけど、どうしたらいいの…

- 婚活の相談に乗ってくれる人いないかな…
- NAGANO ai MATCHについて知りたい

ご相談先

須高地域成年後見支援センター

- ▶ 町健康福祉課 (☎214-9108)
- ▶ 地域包括支援センター (☎242-6680)



長野県司法書士会 (☎232-7492)

相談窓口(ホームページ)はこちら ▶



生活就労支援センター まいさぼ信州長野 (☎267-7088)
まいさぼ出張所(町社協内) (☎242-6665)

小布施町結婚支援センター
(☎242-6665)



無料法律相談、乳幼児健康相談などの各種相談については町報にも案内があります。

お知らせ

フードドライブの開催

フードドライブとは

賞味期限が残っているが眠っている食品を持ち寄り、支援を必要とする人や団体に寄付する活動

寄付していただきたい食品

長期保存の可能な食品。

賞味期限が1か月以上あり未開封のもの。

※「おぶせごはんのわ」では、野菜や果物も募集しています。

『こどもとみんなのおぶせごはんのわ』主催 (小布施町の子ども食堂連携団体)

日 時 7月9日(水)、16日(水) 午後3時～6時頃まで

場 所 オープンシェアハウストポス(小布施町小布施1004)

食品提供先 小布施町内子ども食堂(おぶせこ食堂、かえで通りこども食堂)

問合せ 090-7213-8006(竹内)

080-8638-3690(地域おこし協力隊岩間)

『カルビー』主催 小布施見にマラソン 前日

日 時 7月12日(土) 午前10時～2時頃まで

場 所 小布施見にマラソン前日受付会場(役場駐車場カルビーブース)

食品提供先 フードバンク信州(生活に困窮している人の支援に)

寄付食品に関する問合せ フードバンク信州(026-219-3215)

4月21日(月)～25日(金) みんなで北斎に会いに行こう! デイサービスセンター花の里 北斎館見学ツアー



4月21日(月)から25日(金)にかけて、小布施町にゆかりのある葛飾北斎の作品を鑑賞するツアーを実施しました。参加されたみなさんは「何年も小布施にいたけれど初めて来たよ」「冥途の土産ができた」と大変喜ばれていました。

好評だったのはデジタル掛け軸。昇り龍がダイナミックに動く様子にはみなさん見入ってしまい、「本当に生きているみたい」と驚きの声があがりました。また、北斎の生涯を振り返る映像展示室(シアター)では、彼の知られざるエピソードや創作の裏側を知ることができ、改

めてその偉大さに触れる良い機会となりました。間近で見る上町と東町の祭り屋台に描かれた北斎の天井絵や、細かく色鮮やかな彫刻には「こんなに素晴らしい細工が」と感嘆の声も聞かれました。春の心地よい陽気の中、周辺の散策も楽しみ、充実した一日となりました。

手作りマスクから始まる、 温かい善意のバトン

お裁縫上手の「Sさん」と、
ご友人の「Nさん」が紡いだ、
マスクから始まった素敵な
つながりをご紹介します。



認知症予防のためにSさんが始めた手作りの農作業用マスク。当初はプレゼントしていましたが、「このマスクで社会貢献ができれば」との思いが芽生え、ご友人のNさんの提案で社協に相談にいられました。被災地への物資支援が難しいと分かり、そこで生まれたのが、募金箱の横にマスクを置き、お気持ちを寄付していただくというアイデアです。

マスクの布は、Sさんの娘さんが「認知症予防の応援に」と提供。千年樹の里健康福祉センターの入り口に置かれたマスクは、多くの人々の手に取られ、温かい寄付が集まっています。

Sさんは「マスクを手に取ってもらい、少しでも被災地の方々へ手助けできることが嬉しい」と語ります。寄付され



た方々からは「たとえ少額でも、助かる人がいることが嬉しい」との声が聞かれ、この温かい思いはさらに広がり「布が余っているのでSさんに渡してほしい」という方も現れるなど、新たな支援の輪が生まれています。

最近では、厚手のカーテン生地で作られたバッグも並べられています。支援への思いが巡り、助け合う心のつながりを大切にものづくりを続けるSさんと、それを温かく見守るNさん。お二人の素敵なつながりが、地域に温かい光を灯しています。

ご案内

「大切な人をこれからも大事にしたい」「自分のことも大切に」「介護者同士で気軽に話したい」
在宅介護者のつどいを開催します **参加費無料**



日時 7月8日(火) 午前10時～12時頃
場所 千年樹の里 健康福祉センター
対象者 在宅で介護をしている方
申込み 7月4日(金)までに町社協(242-6665)
または右記二次元コードより
内容 10時～ピラティス:音楽に合わせて肩こりの解消や腰痛予防
11時～茶話会:介護者のみなさんとコーヒーやお菓子を食べながらおしゃべり
持ち物 ヨガマット(または厚めのバスタオル)、ピラティスの時の水分 ※動きやすい服装

申込み



どちらか片方だけの
参加もOK