



小布施町  
社会福祉協議会

社協報

# ふく 福ちゃん

2026

2月

第141号

指先に灯る  
やさしい煌めき



## 目次

- 2P 支え合いまちづくりレポート
- 3P ボランティア活動保険  
募金のお礼
- 4P ものづくり(町デイ)  
新年会(町デイ)  
書き初め(花の里)
- 5P おしるこづくり(花の里)  
古布募集  
第三者委員
- 6P 町で働く「ふくし」のカタチ  
職員募集



表紙：心まで彩る、ネイルの時間 デイサービスセンター花の里 ネイル・ハンドマッサージボランティア



## 小布施町支え合いまちづくりレポート vol.45

## 地域をつなぐ ～新しいコミュニケーションのかたち～



ご近所さんとの挨拶や立ち話が、近頃では少なくなったという声をお聞きます。その一方で、LINEなどを使って「元気かな?」「ちょっとお願い」と気軽に連絡を取り合えるようになっています。直接顔を合わせることはもちろん、スマホを通じたつながりも、今では地域を支える大切な絆のひとつになりつつあります。実際、この“新しいコミュニケーション”を、地域のボランティア活動に活かす取り組みも始まっています。

生活支援コーディネーター 神田



## スマホでつながる町のボランティア

最近では地域のボランティア団体でも、LINEを活用する場面が増えています。定例会のお知らせや活動情報を一斉に共有できるようになったことで、これまでの電話連絡などの手間が大幅に軽減され、スムーズな連携が可能になりました。

その一方で、「操作方法が分からず参加しづらい」「通知が多くて大切な連絡を見逃してしまう」といった戸惑いの声も聞かれます。

そこで町ボランティアセンターでは、こうした困りごとに寄り添いながら、「誰かの役に立ちたい人」と「助けが必要な人」、そして「ボランティア同士」を無理のないかたちで結びつけています。誰もが安心して、心地よく活動に向き合える環境づくりをこれからも進めていきます。

参加者募集

## 知り合う・ひろがる・ボランティアの輪 ボランティア交流会

町内で活動するさまざまなボランティア団体が集まる「ボランティア交流会」を開催します。この交流会は、主に次のような場として企画しました。

- ・ 団体同士が顔を合わせて知り合う場
- ・ これから始めたい方が、気軽に話を聞ける場
- ・ 活動の悩みや工夫を共有し合える場

「まずは話だけ聞いてみたい」  
「地域の活動に少し興味がある」  
という方の参加も大歓迎です！  
どうぞお気軽にご参加ください！

日 時 令和8年3月3日(水) 午前10時～12時 “寄り添い”ドライバー養成講座 合同開催

内 容 LINEの使い方講座(初心者向け) 講師：株式会社 Goolight さん  
「基本的な使い方」、「気持ちよくやりとりするためのマナー」について、参加者のみなさんで実際にトークグループを作り、スマホを操作しながら学びます

## 情報交換会・茶話会

ボランティアを通して感じたことをグループに分かれ情報交換します

会 場 千年樹の里 健康福祉センター

持 ち 物 ご自身のスマホ、筆記用具

対 象 者 ・ LINEを利用してボランティア活動に興味のある方  
・ ボランティア活動などの町の活動に参加されている方

申 込 み お 問 合 せ 令和8年2月25日(水)までに  
町社協 TEL 242-6665 (担当：神田/酒井)

または 右記  
二次元コードより

参加費  
無料

## ボランティア活動保険に加入しましょう



|              |                                                                                                                        |                                               |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 対象となる活動      | ボランティアセンターに届け出た無償のボランティア活動<br>(活動するための練習等は対象外となります)                                                                    |                                               |
| プラン名<br>基本料金 | 基本プラン<br>350円(自己負担100円 ※250円は社協より補助)                                                                                   | 天災・地震補償プラン<br>500円(自己負担500円)                  |
| 補償内容         | 事故によりケガを負った場合や、他人にケガをさせたり他人の物を壊してしまい、法律上の損害賠償責任を負った場合に補償。<br>食中毒、特定感染症、熱中症、台風などの風水害によるケガを負った場合なども補償。                   | 基本プランの補償内容に加え、地震・噴火・津波に起因するボランティア自身の死傷について補償。 |
| 申込方法         | 令和8年3月16日(日)までにボランティアセンターで手続きをしてください。                                                                                  |                                               |
| 留意点          | 令和8年4月1日からの保険適用を希望される個人や団体の代表者のみなさんはお申し込みください。なお、現在加入されているボランティア活動保険の補償期間は令和8年3月31日で終了になりますので、継続される場合も改めてお申し込みをお願いします。 |                                               |

令和7年度

## 「社会を明るくする運動募金」「赤い羽根共同募金」への ご協力ありがとうございました

小布施町で集まった

社会を明るくする運動募金 5,678円

小布施町で集まった

赤い羽根共同募金 1,310,872円

地域で共に歩み直せる社会づくりのために…

すべての人が、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で立ち直りを支え、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

支える人を支える募金として…

地域福祉の推進に取り組む町内の団体等への助成や災害ボランティア活動などの支援等、小布施町内や長野県内で活用されています。



赤い羽根共同募金にはこんな募金もあります  
～ ながの「推し活」プロジェクト ～

寄付者が赤い羽根共同募金を通じて、特に応援したい(推したい)活動を選んで寄付できる使途選択型の募金です

現在募集中の推し活プロジェクト

- ・coto2 (コトコト) (須坂市) : 「居場所が欲しい」と高校生たち自身が始めた居場所、地域交流拠点
- ・Pur みんなの学校 (箕輪町) : 「地域みんなで子どもを育てる」を目指した居場所等の活動
- ・Oooka 森の学び舎 (長野市) : ひとり親家庭の子どもを対象に、食育体験や自然体験を企画し活動

詳細はこちら



ご案内

赤い羽根共同募金の  
助成を受ける事業を  
募集します

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 対象事業 | 地域福祉の充実を目的とした事業              |
| 対象期間 | 令和8年4月1日から令和9年3月31日までに実施する事業 |
| 募集期限 | 令和8年5月8日(金)                  |

活動内容は審査委員会で審査されますので、詳しい内容や申請方法は町社協へお問い合わせください

# デイサービスセンターで 年の初めはにぎやかに！



町デイサービスセンターにて .....

## 1/10 10月 ものづくり ～繭玉作りに咲いた、 笑顔と助け合いの輪～

無病息災や五穀豊穡を願い、色とりどりのお団子を枝に飾る「繭玉作り」を行いました。「昔はよくやったね」と伝統行事を懐かしむ声上がる中、作業中には、手の不自由な方に「ここに刺すといいよ」と利用者さん同士で声をかけ合う姿も。昔を懐かしみながら、互いを思いやる心温まる「ものづくりの時間」となりました。



## 1/20 20日 新年会 ～伝統の謡と懐かしの歌声に 包まれて～

2組のボランティアをお招きし、新年会を開催しました。はじめに披露された能の謡（うたい）では、その凛とした佇まいと迫力ある声に、みなさんじっと舞台を見つめ、日本の伝統文化を深く堪能されていました。

続くギター演奏では一転して賑やかな雰囲気。馴染み深い名曲を全員で合唱し、温かな手拍子と歌声が会場いっぱいに響き渡りました。

おやつには甘酒も振る舞われ、心もお腹も満たされる、笑顔あふれる一年の幕開けとなりました。

デイサービスセンター花の里にて .....

## 1/6 6日 書き初め ～新年の抱負を筆にのせて、心静かに自分と向き合う～

新春恒例の「書き初め」を行いました。みなさん、背筋を伸ばして精神統一。ひとたび筆を握ると、真剣な眼差しで半紙に向き合われていました。一方では「字を忘れたから、おめでたい絵を描こうかな」と微笑ましい一幕も。緊張感の中にも和気あいあいとした雰囲気が漂い、新年の決意を思い思いに表現する貴重なひとときとなりました。



## 1月11~12日 おしるこづくり ～鏡開きを祝う、笑顔あふれる伝統の味～



新年の無病息災を願う「鏡開き」に合わせ、豆腐を練り込んだ三色の白玉団子でおしるこを作りました。「お団子は丸めてから少しつぶすのよ」「隠し味の塩が甘みを引き立てるね」と、みなさんの熟練の技が光ります。

できたてを頬張りながら「手づくりのお餅はおいしいね」と、おかわりを求める声も飛び交い、伝統の味を存分に満喫する時間となりました。

あなたの家で  
眠っている

## 古布をおゆずりください

介護施設などで使用する布を必要な大きさに切り分けているボランティアをしている「布切りの会」では、切るための布が不足しています。



健康福祉センター入口に設置の箱へ  
古布は切らずに入れてください



切った布をデイサービスへお届け



### お願い

清拭などに使用しますので、洗濯  
済みの清潔な布をお願いします



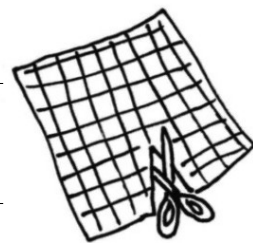
### 募集する布の例

「Tシャツ」「シーツ」など



### 募集しない布

「タオル地のもの」「硬い布」「水をはじく布」



切った古布をご利用希望の施設様は、ボランティアセンターまでご相談ください。

## 第三者委員を設置しています

### 第三者委員

|            |          |
|------------|----------|
| 三田 正春（東町）  | 247-3894 |
| 土屋 敦子（山王島） | 247-4102 |
| 中沢 つぎ子（飯田） | 247-5533 |
| 中條 雄三（千両）  | 247-4848 |

### 苦情解決責任者

|       |          |
|-------|----------|
| 川上 貴浩 | 242-6665 |
|-------|----------|

### 苦情受付担当者

|                   |                |          |
|-------------------|----------------|----------|
| 町デイサービスセンター       | 矢島 美奈子         | 247-5671 |
| デイサービスセンター<br>花の里 | 青木 晴美          | 247-1122 |
| 居宅介護支援事業所         | 丸山 裕二          | 242-6665 |
| 訪問介護事業所           | 和久井 宏一         |          |
| 社協事業一般            | 伊藤 由花<br>内山 一実 |          |

職員には直接伝えにくい困りごとやご意見がある際、第三者委員がみなさんに代わって社協へ声を届け、中立な立場で解決をサポートします。また、社協内にも受付担当者や解決責任者を配置し、誠意を持って改善に努める体制を整えています。

寄せられたご意見は、サービスの質の向上に大切に活かさせていただきます。お困りの際は、左記の第三者委員、または相談窓口まで、どうぞ遠慮なくご相談ください。



「ふだんのくらしのしあわせ」を支える福祉の仕事  
～町で働く「ふくし」のカタチ～

### 第3回

保育士 岡田 美穂 さん (みらいく小布施)

#### 1 保育士とはどのようなお仕事ですか？

お仕事をされている親御さんに代わり、子どもたちが日中、安全に楽しく過ごせるよう、日々の生活や遊びを通して育ちを支えています。みらいく小布施は、0 歳から 2 歳までのお子さんをお預かりする企業主導型保育園で、1 歳児クラスの副担任を務めています。

#### 2 この仕事を選んだ理由やきっかけを教えてください

保育士として勤務して 15 年、今の園では 4 年目です。もともと子どもやピアノ、歌うことが好きで、子どもと音楽の両方に関われる仕事に就きたいと思い、この道を選びました。私自身も子育てと仕事を両立中ですが、周囲も子育て世代の職員が多く、「一人で抱え込まなくていいよ」と自然に声をかけ合える環境です。互いにサポートし合いながら、安心して働いています。



#### 3 この仕事を通じて身についたスキルや能力は？

コミュニケーション能力が上がったと思います。体調を崩しやすい小さなお子さんを預ける親御さんの不安な気持ちに寄り添えるよう、送迎時に園での様子をお伝えしたり、安心していただけるような声掛けを心がけています。また、「イヤイヤ期」への対応などは、自身の育児経験も仕事に活かせていると思います。

#### 4 この仕事ならではの喜びややりがいを感じる時は？

担当している子どもたちの愛らしさに、日々癒やされています。また、間近で成長していく姿を見守れるのはこの仕事ならではの喜びです。以前の職場で、教え子が「中学を卒業しました」「高校へ進学します」と報告に来てくれた時は、保育士を続けてきて本当に良かったと感激しました。

#### 5 日頃、どのようなことを大切にして業務にあたっていますか？

「笑顔と元気を大切に！」です。気持ちの切り替えができることも、仕事をするのにプラスになっているかなと思います。また、地域の方々との交流も大切にしています。「子どもの声を聞くと元気が出るよ」と声をかけていただくこともあり、温かく見守ってくださる地域のみなさんには、感謝の気持ちでいっぱいです。

#### 6 この仕事を目指す方へひとこと

「子どもが好き、人が好き」というのが重要なポイントだと感じます。そして、子どもの成長に関われることが何よりのやりがいです。私は、毎日があっという間に感じるくらい充実しています。自園調理※の美味しい給食を味わえるのも、この仕事の魅力かもしれません(笑)

※厚生労働省の管轄により、多くの保育園が給食室を設けて給食を調理



## 小布施町社協 職員募集



- デイサービスセンター  
● 生活相談員兼介護員
- デイサービスセンター  
● 介護員・看護員・運転手
- ホームヘルパー

一緒に福祉の仕事をしてみませんか？

募集要項等、詳細は  
町社協ホームページ  
“採用情報”に記載

